

DANSES À DEUX



Danses de salon avec Heidi

débutants

Lundi, 20h30-21h30, en cours, entrée encore possible

Mercredi, 19h-20h, dès février

intermédiaires

mardi, 19h-20h30

mercredi, 20h -21h30

Intermédiaires-avancés

dimanche, 20h-21h

jeudi, 19h30-20h30

avancés

lundi, 19h-20h

mardi, 20h30 – 22h

Salsa cubana / danses latinos avec Heidi

atelier débutants - intermédiaires

dimanche, 19h-20h **entrée à tout moment**

mercredi, 19h-20h

jeudi, 20h30-21h30

atelier intermédiaires – avancés

dimanche, 18h – 19h

jeudi, 20h30 – 21h30

Disco-Fox avec Heidi

atelier tout niveau

en planification

DANSES INDIVIDUELLES



Urban Dances / HipHop Kids et ados

Kids dès 6 ans: lundi, 16h50 – 17h50, avec Julia

Junior 8-12 ans: vendredi, 16h30-17h30, avec Aljon

Junior 10-14 ans: vendredi, 17h30-18h30, avec Aljon,

Breakdance / Bboying tout public

lundi, 17h55 – 18h55, avec Baptiste, en planification

Afro latin danse et percussion dès 3 ans / 6 ans

avec Soraya (partenaire externe*)

mardi, 15h10—15h55 / 16h-16h45 / 16h50—17h50

vendredi, 10h-10h45 Cours parents-enfants

* partenaire externe:

ces enseignants sont indépendants de Dance eMotion

FITNESS ET BIEN-ÊTRE



Piloxing®

lundi, 20h15 – 21h15, avec Amélie

mardi, 9h45-10h45, avec Daphné, en planification

vendredi, 18h30 – 19h30, avec Amélie

samedi, 9h30 – 10h30, avec Amélie

Piloxing Knock-Out®

mercredi, 17h45—18h30, avec Daphné

samedi, 10h45 – 11h30, avec Amélie

Mix 50-50: Piloxing® Piloxing Knock-Out

samedi, 9h30-10h30, avec Amélie

Dance Workouts

vendredi, 9h – 10h, avec Julia, en planification

Body Tone+Stretch

vendredi, 10h – 11h, avec Julia, en planification

Zumba® Fitness, adultes et ados

dimanche, 16h45 – 17h45, avec Heidi, en planification

mardi, 18h – 19h, avec Valérie

jeudi, 9h45 - 10h45, avec Heidi, en planification

jeudi, 18h10- 19h10, avec Lauriane

Zumba® Kids 4 à 6 ans

vendredi, 17h-17h50 avec Stéphy.

Autres cours chez nous, proposés par des **organisations externes***:

WuLin Kung Fu (adultes/enfants), **WuLin Yoga**, **Capoeira**, **Pilates**, **NIA**, **Danse Impro/expression**